

## すくわく年長「育てて食べて育てる」

年間行事の中で野菜やお米を育てたり食べたりするような行事が多くあり、食べ物がどうやってできるのか興味を持つ子がいました。

年長さんは特に年間を通して栽培、収穫する機会が多いため、その時の姿や広がりについて継続的に様子を観察しました。



自分たちが植えた野菜の苗に水やりをしています。

ぐんぐん伸びるのが嬉しいようで毎日交代で水やりをしました。

「水が冷たくて気持ちいい！」  
「なんかどろってるね」等と言いつつ、田植えをしながら泥の感触を楽しみました。



副読本に皆で育てているお米について載っていることに気づき、教室の掲示物と真剣に見比べていました。



栄養について興味が出てきたため「食育ボード」というものを用意しました。それぞれの食材がどんなパワーになるのかな？と分類を楽しんでいました。

